

مقابله با خشونت علیه زنان

هریک از افراد جامعه در مقابل خشونت مسوول هستند. افزایش تحصیلات و یا قدرت اقتصادی، اصلاح قوانین و تلاش برای ارتقای فرهنگ جامعه در این زمینه ضرورت دارند. با این حال هریک از افراد جامعه می‌توانند به نوبه خود در این اقدام اجتماعی نقش داشته باشند. راه کارهای زیر می‌تواند در کاهش خشونت خانگی موثر باشند. سعی کنید با اجرا و یا ترویج آنها در این راه موثر باشید:

- تا حد امکان در مقابل دیدن خشونت سکوت نکنیم.
- به سراغ افراد با نانفوذ محلی برویم تا از قدرت آنها برای کنترل خشونت استفاده کنیم.
- در صورتیکه خانواده‌ها در بروز خشونت مشارکت می‌کنند آنها را مورد شمامت قرار داده و نکوهش کنیم.
- تا حد امکان فردی که رفتار خشونت‌آمیز دارد را متوجه رفتارش بکنید.
- به فرد خشونت دیده آموزش بدهیم با پلیس، اورژانس اجتماعی و یا پزشکی قانونی تماس بگیرد.
- مهارتهای زندگی مثل کنترل خشم و ارتباط بین فردی را یاد بگیریم.
- خانواده‌ها را با پیامدهای خشونت بر کودکان و زنان آشنا کنیم.
- باورهای غیرمنطقی و اشتباه در زمینه خشونت را اصلاح کنیم.
- از دوستان و اطرافیان قابل اعتماد کمک بگیرید و در صورت نیاز با مشاور و متخصص در این باره مشورت کنید.



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

ارتباط با ما:

پردیس مرکزی دانشگاه شریف، جنب ساختمان شهید رضایی

شماره تماس: ۶۶۱۶۴۸۶۲/۶۶۰۲۲۷۰۹

Website: <http://moshaver.sharif.ir>

E-Mail: moshaver@stu.sharif.ir

Telegram: [@sharif_counseling_center](https://t.me/sharif_counseling_center)

:: آگاهی سازی درباره خشونت علیه زنان ::



چهارم آذر؛

روز بین‌المللی مبارزه با خشونت علیه زنان

خشونت علیه زنان

خشونت از هر نوعی آن رفتاری ناشایست و غیر قابل پذیرش است. به خصوص وقتی خشونت علیه کودکان و یا زنان به کار می‌رود اهمیت و احساسیت بیشتری را ایجاد می‌کند. خشونت علیه زنان به معنی هر عمل خشونت‌آمیز مبتنی بر جنسیت است که به آسیب زدن یا رنجاندن جسمی، جنسی یا روانی منجر می‌شود یا ممکن است که منجر شود. خشونت همیشه با پرخاشگری رفتاری دیده نمی‌شود بلکه، به هر شکل بی‌توجهی و غفلت بروز پیدا میکند که می‌تواند به آسیب روانی، جسمانی و روانی فرد مقابل منجر شود.

خشونت علیه زنان می‌تواند به شکل **جسمی** (خشونتی که منجر به آسیب بدنی شود)؛ **جنسی** (آزار و تحقیر جنسی به نحوی که کرامت انسانی فرد مورد تعرض قرار بگیرد)؛ **اقتصادی** (ایجاد مشکلات مالی برای فرد مقابل به صورت تعمدی و با وجود تمکن مالی)؛ **خشونت روانی** (کلام و یا رفتاری که موجب توهین، تحقیر و یا تمسخر فرد گردد) صورت گیرد. همه انواع این خشونت‌ها می‌تواند از جانب افراد مختلف انجام شود. اعضای خانواده، دوستان، اقدام و یا افراد ناآشنا و غریبه مرتکب خشونت علیه فرد می‌شوند و لازم است به همه سطوح خشونت توجه شود. همه افراد در معرض خشونت قرار دارند و زن و مرد باید برای مقابله با خشونت علیه زنان آماده باشند.